Муниципальное бюджетное образовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа №2 г. Льгова»

УТВЕРЖДАЮ
Директор школы _____ С. Г. Мятечкина

Ежедневное меню основного питания на **"14" марта 2022 года**

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Калорийность, ккал	Пищевые вещества			Наименование блюда	Выход, г	Цена	Калорийность, ккал	Пищевые вещества		
					Белки	Жиры	Углеводы					Белки	Жиры	Углеводы
Возрастная категория 7-11 лет							завтрак	Возрастная категория 12-18 лет						
160	Каша молочная ячневая	200	11,07	188,30	4,44	8,61	36,80	Каша молочная ячневая	500	13,83	87,65	3,19	7,26	44,80
639	Какао с молоком	200	9,46	187,10	6,36	5,04	9,83	Какао с молоком	200	9,46	387,10	6,36	5,04	9,83
3	Бутерброд с маслом сыром	30/10/30	20,97	120,10	4,25	6,10	15,52	Бутерброд с маслом с сыром	40/10/30	27,96	120,10	8,25	6,10	15,52
по техн	Конфета "Озорные мишка"	60	19,08	57,00	0,20	0,00	8,10	Конфета "Озорные мишка"	60	19,08	57	0,2	0	8,1
	Итого		**60,58**							**70,33**				
	Итого за прием пищи	**200**		**552,50**	**15,25**	**15,75**	**70,25**	**Итого за прием пищи**	**500**		**651,85**	**18,00**	**18,40**	**84,45**
обед														
по техн	Салат из квашеной капусты	80	13,28	12,00	0,55	0,10	1,90	Салат из квашеной капусты	100	13,28	14	0,75	0,15	2,1
139	Суп картофельный с фасолью на кр/б	250	16,83	144,30	7,27	4,09	14,97	Суп картофельный с фасолью на кр/б	250	16,83	144,3	7,27	7,39	6,97
374	Рыба запеченная с овощами	100	42,91	121,15	7,92	7,13	13,52	Рыба запеченная с овощами	100	42,91	128,9	7,67	4,37	29,68
520	Картофельное пюре	150	14,62	164,00	4,97	8,06	27,70	Картофельное пюре	200	19,49	154,65	8,07	15,32	28,14
686	Чай с сахаром, лимоном	200/7	1,39	107,80	0,90	0,10	23,86	Чай с сахаром, лимоном	200/7	1,39	107,8	0,9	0,1	23,86
по техн	Хлеб йодированный	80	2,61	73,50	2,34	0,27	15,30	Хлеб йодированный	80	2,61	74	2,34	0	15,3
	Итого		**91,64**							**96,51**				
	Итого за прием пищи			**622,75**	**23,95**	**23,75**	**97,25**	**Итого за прием пищи**			**723**	**27**	**27,6**	**723,15**
	Всего за день			**1175**	**39,2**	**3,5**	**167,5**	**Всего за день**			**1375**	**45**	**46**	**191,5**

Шеф –повар: _____/О. В. Белоусова/

Ответственный за питание: _____/Н. В. Самсонова/

Медсестра: _____/В. В. Бадулина/

Председатель Совета родителей: _____/В. В. Щербаков/