Муниципальное бюджетное образовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа №2 г. Льгова»

УТВЕРЖДАЮ
Директор школы _____ С. Г. Мятечкина

Ежедневное меню основного питания на **"24" февраля 2022 года**

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Калорийность, ккал	Пищевые вещества			Наименование блюда	Выход, г	Цена	Калорийность, ккал	Пищевые вещества		
					Белки	Жиры	Углеводы					Белки	Жиры	Углеводы
Возрастная категория 7-11 лет								завтрак	Возрастная категория 12-18 лет					
366	Запеканка творожная со сметаной	200	47,97	178,80	2,50	3,60	23,70	Запеканка творожная со сметаной	250	59,96	374,00	6,60	7,20	21,04
692	Кофейный напиток с молоком	200	9,10	90,36	0,80		28,10	Кофейный напиток с молоком	250	9,10	152,00	2,60	3,60	38,70
674	Яблоко печеное	100	6,60	254,14	10,95	11,15	16,95	Яблоко печеное	100	6,60	83,18	7,4	7,6	17,61
по техн	Конфета Ух,ты	24	5,68					Конфета Ух,. Ты	24	5,68				
	Итого		**69,35**					**Итого**		**81,34**				
	Итого за прием пищи			**523,30**	**14,25**	**14,75**	**68,75**	**Итого за прием пищи**			**609,00**	**16,50**	**18,40**	**77,35**
обед														
49	Салат из моркови	80	6,23	102	1,3	2,9	13,9	Салат из моркови	80	6,23	122	2,3	3,9	14,9
138	Суп картофельный с пшеном на кур./б	250	17,68	321,15	7,92	7,13	13,52	Суп картофельный с пшеном на кур./б	250	17,68	158	9,7	5,8	21,2
447	мясо тушеное с капустой, Яблоком	210	52,08	163,77	5	8,06	27,7	мясо тушеное с капустой, Яблоком	210	52,08	374,15	12,76	18	37,65
по техн	Сок яблочный	200	7,80	107,8	0,9	0	23,86	Сок яблочный	200	7,80	108	1,4		26,6
по техн	Хлеб йодированный	80	261,00	73,5	2,34	0,27	15,3	Хлеб йодированный	80	2,61	73,5	2,34	0,27	15,3
			344,79							**86,40**				
	Итого за прием пищи			**768,22**	**25,25**	**26,65**	**111,15**	**Итого за прием пищи**			**815,65**	**28,5**	**27,6**	**115,65**
	Всего за день			**1291,5**	**39,5**	**41,4**	**179,9**	**Всего за день**			**1400**	**45**	**46**	**193**

Шеф –повар: _____/О. В. Белоусова/

Ответственный за питание _____/Н. В. Самсонова/

Медсестра: _____/В. В. Бадулина/

Председатель Совета родителей _____/В. В. Щербаков/