

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа №2 г. Льгова»



УТВЕРЖДАЮ
Директор школы С. Г. Мятечина

Ежедневное меню основного питания на "30" сентября 2021 года

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Калорийность, ккал	Пищевые вещества			Наименование блюда	Выход, г	Цена	Калорийность, ккал	Пищевые вещества		
					Белки	Жиры	Углеводы					Белки	Жиры	Углеводы
Возрастная категория 7-11 лет														
413	Колбаса отварная	90	29,39	51	1,2	1,65	10,88	Колбаса отварная	100	32,66	135,35	5,93	5,47	0,28
511	Рис припущеный	150/5	9,18	70,80	3,18	11,67	19,51	Рис припущеный	180	11,02	128,10	1,84	8,26	11,35
693	Какао с молоком	200	7,45	143,6	8,80	6,30	21,80	Какао с молоком	200	7,45	187,10	6,36	5,04	23,72
по техн	Хлеб йодированный	30	1,71	36,8	1,17	0,13	7,7	Хлеб йодированный	30	1,71	36,8	1,17	0,13	30
по техн	Апельсин	100	13,40	85,3	0,9		23,8	Апельсин	100	13,40	57	0,2	0	14,7
	Итого		61,13					Итого			66,24			
	Итого за прием пищи			387,50	15,25	15,75	53,75	Итого за прием пиши			544,35	15,50	18,90	79,75
обед														
81	Икра морковная	80	5,85	12	0,55	0,1	1,9	Икра морковная	80	5,85	78,24	0,26	0	6,5
110	Борщ со сметаной на кур./б.	250/5	16,58	130,4	3	3,35	19,08	Борщ со сметаной на кур./б	250/50	16,58	194,5	9,29	13,76	21,5
505	Кнели из кур., соус сметанный с луком	90/50	33,41	129,1	14,26	10,35	30,67	Кнели из кур, соус сметанный с луком	90/50	33,41	202,26	4,46	7,42	27,41
332	вермишель с маслом	30	5,00	237,5	4,1	11,18	23,58	Вермишель с маслом	150/5	5,00	162,15	13,15	6,65	7,84
633	Компот из яблок	200	4,15	105			8,22	Компот из яблок	200	4,15	105	0		35,2
по техн	Хлеб йодированный	80	2,61	73,5	2,34	0	15	Хлеб йодированный	80	2,61	73,5	2,34	0,27	15,3
			67,60								67,60			
	Итого за прием пиши			687,50	24,95	25,25	98,75	Итого за прием пиши			815,65	29,5	27,1	113,75
	Всего за день			1075	40,2	41	152,5	Всего за день			1360	45	46	193,5

Шеф –повар: Коростелева /О. Н. Коростелева/

Медсестра: Бадулина /В. В. Бадулина/

Ответственный за питание Самсонова /Н. В. Самсонова/

Председатель Совета родителей Щербаков /В. В. Щербаков/