

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа №2 г. Льгова»

Директор школы  С. И. Мятчикина



Ежедневное меню основного питания на "16" сентября 2021 года

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Калори йность, ккал	Пищевые вещества			Наименование блюда	Выход, г	Цена	Калори йность, ккал	Пищевые вещества		
					Белки	Жиры	Углево ды					Белки	Жиры	Углево ды
Возрастная категория 7-11 лет				завтрак				Возрастная категория 12-18 лет						
160	Каша молочная ячневая	200	9,47	188,30	4,44	8,61	36,80	Каша молочная ячневая	250	11,83	387,10	3,29	7,26	44,80
693	Какао с молоком	200	7,45	187,10	6,36	5,04	9,83	Какао с молоком	200	7,45	87,65	6,36	5,04	9,83
3	Бутерброд с маслом, с Сыром	30/10/30	20,80	120,10	4,24	6,10	15,52	Бутерброд с маслом, с Сыром	40/10/30	26,91	120,10	8,25	6,10	15,52
по техн	Банан	100	9,96	57,00	0,20	0,00	8,10	Банан	100	9,96	57,00	0,20	0,00	8,10
	Итого		47,68					Итого		56,15				
	Итого за прием пищи			552,50	15,25	15,75	70,25	Итого за прием пищи			651,85	18,00	18,40	84,45
обед														
по техн	Помидор Свежий порция	80	6,07	12,00	0,55	0,10	1,90	Помидор Свежий порция	100	6,70	14	0,75	0,15	2,1
139	Суп картофельный с фасолью на кр/б	250	14,50	144,30	7,27	4,09	14,97	Суп картофельный с фасолью на кр/б	250	14,54	144,3	7,27	7,39	6,97
374	Рыба запеченная с овощами	100	22,45	121,15	7,92	7,13	13,52	Рыба запеченная с овощами	100	22,45	128,9	7,67	4,37	29,68
520	Картофельное пюре	150	9,82	164,00	4,97	8,06	27,70	Картофельное пюре	200	13,09	154,65	8,07	15,32	28,14
686	Чай с сахаром, лимоном	200/7	2,26	107,80	0,90	0,10	23,86	Чай с сахаром, лимоном	200/7	2,26	107,8	0,9	0,1	23,86
по техн	Хлеб йодированный	80	2,61	73,50	2,34	0,27	15,30	Хлеб йодированный	80	2,61	73,5	2,34	0	15,3
			57,71							61,65				
	Итого за прием пищи			622,75	23,95	23,75	97,25	Итого за прием пищи			723,15	27	27,6	106,05
	Всего за день			1175	39,2	39,5	167,5	Всего за день			1375	45	46	191,5

Шеф –повар:  /О. Н. Коростелева/

Ответственный за питание  /Н. В. Самсонова/

Медсестра:  /В. В. Бадулина/

Председатель Совета родителей  /В. В. Щербаков/