

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа №2 г. Льгова»

УТВЕРЖДАЮ
Директор школы С. Г. Мятечина



Ежедневное меню основного питания на "14" сентября 2021 года

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Калорийность, ккал	Пищевые вещества			Наименование блюда	Выход, г	Цена	Калорийность, ккал	Пищевые вещества		
					Белки	Жиры	Углеводы					Белки	Жиры	Углеводы
Возрастная категория 7-11 лет					завтрак			Возрастная категория 12-18 лет						
366	Запеканка творожная со сметаной	200	40,28	178,80	2,50	3,60	23,70	Запеканка творожная со сметаной	250	50,35	374,00	6,60	7,20	21,04
692	Кофейный напиток с молоком	200	8,50	90,36	0,80		28,10	Кофейный напиток с молоком	250	8,50	152,00	2,60	3,60	38,70
674	Яблоко печеное	100	6,20	254,14	10,95	11,15	16,95	Яблоко печеное	100	6,20	83,18	7,4	7,6	17,61
	Итого		54,98					Итого		65,05				
	Итого за прием пищи			523,30	14,25	14,75	68,75	Итого за прием пищи			609,00	16,50	18,40	77,35
обед														
49	Салат из моркови	80	5,12	102	1,3	2,9	13,9	Салат из моркови	80	5,12	122	2,3	3,9	14,9
138	Суп картофельный с пшеном на кур./б	250	13,98	321,15	7,92	7,13	13,52	Суп картофельный с пшеном на кур./б	250	13,98	158	9,7	5,8	21,2
447	мясо тушеное с капустой, Яблоком	210	41,84	163,77	5	8,06	27,7	мясо тушеное с капустой, Яблоком	210	41,84	374,15	12,76	18	37,65
по техн	Сок яблочный	200	5,60	107,8	0,9	0	23,86	Сок яблочный	200	5,60	108	1,4		26,6
по техн	Хлеб йодированный	80	2,61	73,5	2,34	0,27	15,3	Хлеб йодированный	80	2,61	73,5	2,34	0,27	15,3
			69,15							69,15				
	Итого за прием пищи			768,22	25,25	26,65	111,15	Итого за прием пищи			815,65	28,5	27,6	115,65
	Всего за день			1291,5	39,5	41,4	179,9	Всего за день			1400	45	46	193

Шеф-повар:  /О. Н. Коростелева/

Ответственный за питание /Н. В. Самсонова/

Медсестра:  /В. В. Бадулина/